

“法式大餐”

2010——2011年度
外国语学院08法班红旗团支部申报材料



08 法班 荣誉出品

序

四月，春暖花开的季节。

该干什么？觅食去！

吃什么？法式大餐！

重口味厚质感奢华大气又不失温情脉脉的法式大餐，由 31 位浸染法国文化长达三年之久的顶级厨师倾心打造，用料精挑细选，菜式丰富炫目，包括：

- ✓ 青春活泼笑脸蛋，
- ✓ 踏实低调烤蜗牛，
- ✓ 团结齐心骨肉连，
- ✓ 谦诚礼让厚鹅肝，
- ✓ 外刚内柔心太软！

即日起亲临品尝，
更随餐友情赠送“有理想跟团走”主旋律一曲！外加七才俊廿四美女的殿堂级厨师阵容随身恭候，绝对秀色可餐！08 级法语系团支书，势必给你带来最最给力的法式大餐！

饕餮盛宴，机会难得，
不容错过！

目录

- 序
- 组织建设

组织机构
制度建设
团员管理与发展
推优工作

- 思想建设

向党组织靠拢
师门内部交流
服务社会

- 法式大餐：团活动

前菜：情牵法班，乐绕天湖
冷盘：“食物大战厨师”
肉食：不靠谱的小狂欢
主食：白云山高，法班情长
红酒：唤文明春风，告慰烈士忠魂

- 学风建设

孜孜不倦，严谨治学
寓学于乐，寓教于学

- 法式特色田园沙拉

话剧演绎，妙趣横生
热点辩论，唇枪舌战
小学期兴趣班

- 达人亮相——糕点师

- 附言

一、组织建设



1.1 组织机构

2010年6月，经过公平公正的投票选举，10-11年度法班团支部成立了。王宏钥和杨珩同学担任我班团干。



王伟标 白佩茹 陈杨 王宏钥 杨珩 吴晓霞
班长 学习委员 文体委员 团支书 组织委员 生活委员

- ✚ 团支书做好支部事务的统筹安排，配合班委制定班级活动；
- ✚ 组织委员负责班级活动的组织工作。

明确的分工保证了支部工作的效率和成功。在开展工作的过程中，团干和班委之间经常沟通交流，协同工作，取长补短，在民主集中制原则下开展各项工作，使支部的各项工作都得以顺利进行，在支部建设中发挥了核心作用。

1.2 制度建设

➤ 会议制度

定期召开支部会议，反映班级近来情况，针对性地讨论解决同学的问题；部署新的工作，完善管理。

➤ 强大的通信网络制

支部通过建立 QQ 群、飞信群等通信工具以最快的速度将团工委和学工办的消息传达给每个同学。

➤ 班委会制度：

经过团委班委和全班的讨论，本支部制定一系列切实可行的班级制度，且制度建设不断探索和努力中在日渐规范化，高效化。

➤ 财务制度

生活委员对班费的收支做严格管理，所有财务报销有正规票据为证。定期公开财务状况，支部成员也可随时查阅。

➤ 组织生活制度

团支部本着“关爱每一位成员，创建和谐大家庭”的理念，倪琦同学每天转发天气预报提醒，王伟标下载法语新闻 video，写生日卡片，形式不尽相同，但不变的是那一份浓的化不开的亲情与关爱。

➤ 团员管理制度和团费收缴制度

团员年度注册、团费收缴、组织关系转接、团员发展等工作由支部书记负责。配合学院团委，按期收缴团费，做好记录，并按规定按时向上级团组织上缴团费的制度。

1.3 团员的管理与发展

年度注册

- 团员的年度注册及时交予学工办，保质保量完成

团费收缴

- 团支书定期按时将团费收齐交与院团支部团费负责人

团员管理

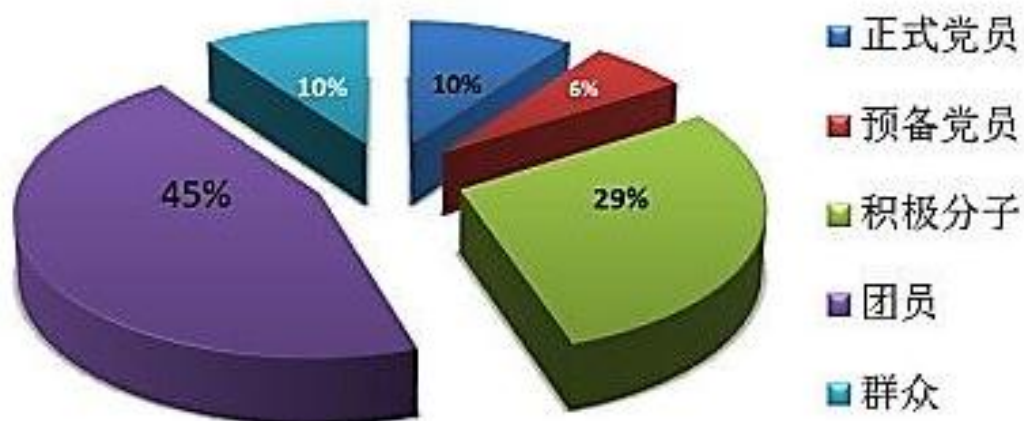
- 团支部及时处理支部成员团员组织关系的转接问题

1.4 推优工作

➤ 推优制度：

所有入党积极分子，优秀团员，优秀团干的选举都在全班同学的监督下进行。入党积极分子的选举先由院党委根据党课学习小组的成员的表现提名，再由团支书对提名同学进行民意调查，最后全班公投，保证了选举的公平，公正性。

推优成果



➤ 推优成果：

如图所示，本支部正式党员 3 名，占 10%；预备党员 2 名，占 6%；积极分子 9 名，占 29%；团员 14 名，占 45%；群众 3 名，占 10%



二、 思想建设

2.1

加强党课理论学习，关注并积极参与学生会及团委组织工作

08 法语系团支部一直致力于提高同学的



思想道德素质，加强政治修养。目前已有多名正式党员、预备党员及积极分子。本年度陈杨、胡明华等两位积极分子认真参加了党课学习、党校培训，学习党的路线和方针，努力提高思想理论水平。

此外，在外国语学院第届的学生会、团委换届工作中，赵玮等 10 位同学精心准备，积极参加了竞选活动。最终有 7 名同学当选新一届学生会、团委领导成员，为外国语学院的发展贡献他们的力量。

2.2

加强与 07 法班、法语系梁启炎教授交流工作

开学伊始，我们在外院教学举办了一次与 07 法班的交流会，主要是师兄师姐们向我们分享南校区的生活及丰富的个人经验，包括考研、出国、就业等模块。此次交流让我们受益匪浅，更有利于确认自己的目标。之后，我班班委组织了探望法语系梁启炎教授的活动，共 11 名同学参加。梁教授表示希望我们认真学好专业知识，并提供了许多宝贵意见及经验。



2.3

鼓励积极参加 社会实践活动

在广州亚运会的举办中，08 法语团支部共有 13 名同学参与了志愿者服务活动，并圆满地完成了岗位任务。另外，孙增辉同学在开幕式之际，在珠江巡游的彩船上与其他管弦乐团的成员共同表演了“一江欢歌”的曲目。



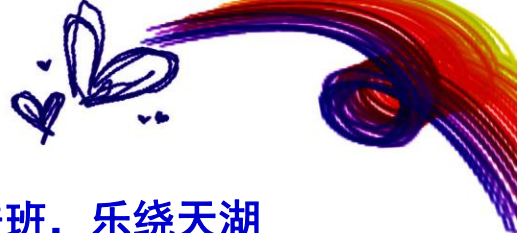
作为 All Share 社团人事部长的唐飞凤同学带领法班同学多次参加残疾人英语培训活动及深入麻风病康复村进行志愿者服务。另外，我们还积极参加各种形式的社会实践活动，如捐款资助西藏林芝贫困学生；为外国宾客提供法语翻译服务等。





三、团活动





3.1 情牵法班，乐绕天湖

2010年4月20日，我们08法班在天湖小聚。

天湖的景色自然是美不胜收。具体的描绘我先省省笔墨，不过我要模仿下马致远前辈“枯藤老树昏鸦”的写作风格，在这先罗列几个名词：木桥，小溪，鲤鱼，婉风。大家去想象吧，因为自然的美感向来美在不言中。



• 馋猫一族

中午时，我们这群馋猫期待已久的烧烤开始啦！不过点火却成了第一个难题，不过大家向来善于互助，所以点火还是以一个小 case 被解决掉了。接下来的就是很享受的过程了，美食新鲜出炉！烤鸡翅、猪扒、红薯……应有尽有。我们组的烤棉花糖别有一番风味，好东西就要跟大家分享，尝过的馋猫们，你们懂的，味道不错吧！



•创意 PK



烧烤完后，我们进行了各种各样的活动：参观博物馆、爬山等等。最值得一提的是心理委员组织的“叠纸塔”游戏。游戏规则很简单：先将全班同学分组，每组利用报纸折成任意形状来叠成塔，塔最高的那组获胜。而且活动中不许用言语交流，主要考察大家的默契配合度。

我们组利用动作、眼神等来交流，达成了一致意见：三脚架形状的纸塔！制作开始啦！大家分工合作，互相配合。我们把塔底搭成稳固的三脚架，然后逐渐垒高。就这样，在大家的共同努力下，一座

既高有稳的纸塔诞生了！话说还是众小组中最高的呢！瞧，旁边的小组真是奇思妙想，制作了世界上第一个“头悬梁”塔！惹得大伙儿笑得前俯后仰，不得不佩服他们的神奇“创意”。

“叠纸塔”是一项既有趣又有意义的游戏。它不仅让我们体会到协作、默契的力量，更重要的是在玩乐的同时领悟到蕴藏其中的智慧与乐趣。



这次天湖之行虽然很累，但我们“累并快乐着”！因为它培养了同学们的合作意识，增进了大家的感情，也丰富了我们的课余生活。相信，这次活动给我们的大学生活添上了精彩的一笔！

3.2 “食物大战厨师”

这绝对是一场华丽丽的战争，食物与厨师的终极对决。

时间：2010-12-19

活动项目：外院“美食嘉年华”之“煮 fu 快跑”。

成员：华丽四人组——陈杨、晓霞、小昀、Joseph

活动的第一环节是在外院楼找寻标有食材的标签，找的越多的小组兑换的食材也就越多，但寻找



的过程有一个小规则：小组成员不可分开，必须一起找。我们一听要“探险式”的寻找食材，别提有多兴奋啦！但兴奋归兴奋，总的“寻找方针”还是要出来。于是我们共同商量讨论，想到许多点子。最终采取的“金点子”是从最顶层——6楼开始找。果不其然，来6楼的小组确实比较少。团结的力量果然是强大的，仅在6楼的一间课室里就找到了3张标签。随后，我们一层层往下找，虽然难度不断加大，但我们并没有因此而放弃，而是互相鼓励着，继续坚持把6层楼都找遍了。最后，我们共同找到6张标签，从众多小组中脱颖而出。

我们兑换了面包、面饼、苹果、圣女果、青菜、火腿肠和鲜肉等食材。看着琳琅满目的食材，想到我们将要把这些变成美味的菜肴，大家都馋得直流口水。这又是发挥大家智慧和创造力的时候，经过短暂的“头脑风暴”后，我们决定做3道菜：面包水果拼盘、火腿意大利面和兰州拉面。大家分工合作，一切都有序而愉快地进行着。我们使出浑身解数，，从雕花到摆设，体现着我们的细致与用心。拼盘里用苹果雕刻出



来的笑脸与我们脸上洋溢的甜美笑容相映成趣。我们色香味俱全的美味佳肴吸引了评委们的争相品尝，满桌的菜肴被一抢而光，锅碗瓢盆合奏出一曲和谐欢快的交响曲。

尽管我们并没有拿到好名次，但最终的比赛结果并不重要，重要的是我们于其中体现的团结一心和傲人的合作精神。当然，这同样也是我们全法班的共同精神与良好风气。而且，我们充分验证了：在 Teamwork 中，1+1 永远要大于 2！



3.3 不靠谱的小狂欢

镜头拉到 2011 年的外院双旦晚会，我们 08 法班在南校区的第一次集体亮相，用心准备的生动表演给全院师生留下了深刻的印象，大家对我们的评价还不错 O(∩_∩)O！

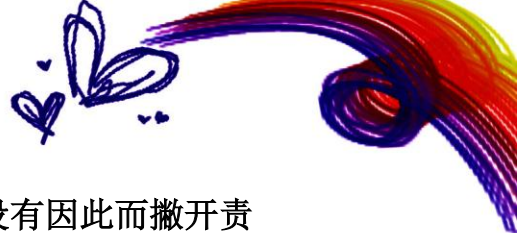
话说这有点儿“霸气”的表演还要归功于神曲，是的，距离晚会开始不到两个星期的时候，我们班抽到的表演节目竟然是——“女生合唱《爱情买卖》”。当班长宣布表演节目时，大家都瞬间沸腾了。好吧，这个还是蛮给力的。



接下来就是铺天盖地的筹划阶段了，你完全可以把这个想象成一段疯狂的画面剪辑，而且你会看到热情四射的同学们。先是我们的班委们当天就以迅雷不及掩耳之势开了一次班委会（此间掠去班委讨论

中思想碰撞的种种小火花），于是，节目的雏形形成了。鉴于我们班一直主张“民主至上”，班委们把讨论结果发大家的群邮，群策群力，充分发挥集体的力量。果不其然，大家在 QQ 上讨论得不亦乐乎，这就是民众的力量——表演框架日益丰满——节目终极版诞生了！

然后，又是班委聚在一起，讨论分工情况的时候了。考虑到人尽其才及大家的表演意愿，班委们把大家合理分组，并由我们班的两位“舞蹈奇葩”担任舞蹈老师。同时考虑到节省时间，提高效率，我们采取分小组排练的方法，这样就不用迁就全班同学的时间了。



尽管表演题目是“女生合唱”，但我们的男生并没有因此而撇开责任，而是积极地参与其中。在排练的那几天，每晚都可以听见宿舍走廊上大家轻松愉悦的笑声和欢快动感的歌声，也可以感受到大家满心的参与热情和积极的排练氛围。

12月26日，离表演时间还有几个小时，我们就迫不及待地来到演出现场排练、彩排，为最后演出作好冲刺准备。

就在即将登台之际，我们互相加油打气，都希望把我们08法班的最佳状态展现在全院师生面前。Allez! Allez!（加油！加油！）

音乐响起，一小段开场话剧引得众人捧腹；接下来的秧歌段子把欢乐和喜庆传递给大家，而之后的健美操系列，更是将表演引入高潮。微笑，活力，激情，是我们08法班的标志，也是我们想通过舞蹈传递给大家的新年礼物。最后，雷鸣般的掌声和欢呼声伴着演员的退场而经久不息。我们再一次以08法特有的精神风貌赢得了大家的认可。我们为这次表演所投入的一个个不眠之夜都得到了最好的回报，因为我们收获的不仅是成功，还收获了

同学间的真挚情谊和不断增强的法班凝聚力。这一切的一切，都将成为我们成长路上难以抹去的美好回忆，是我们人生长河里宝贵的精神财富。

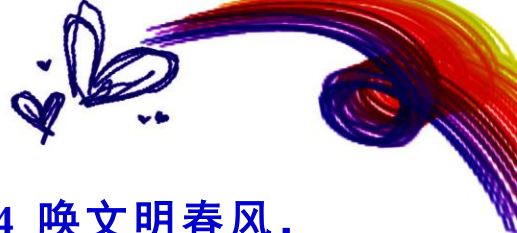
蓦然回首，
双旦晚会恍如昨日。

我们要真心感谢08法班

的每一位可爱而又美好的同学。到了大三，毫无疑问同学们都各有各忙；可是只要是法班的召唤，大家都毅然放下手中的事情，毫不犹豫地奔向法班最需要的地方。这份情谊，这份凝聚，将存于每一个08法成员的心中，相伴永远！

谁是最可爱的人？——当然是我们08法班的每一个人！





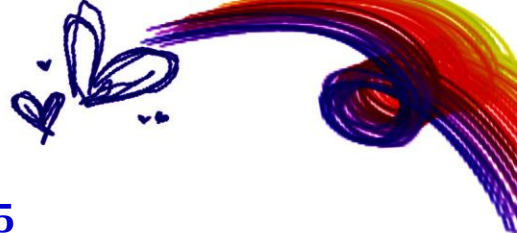
3.4 唤文明春风， 告慰烈士忠魂

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”那日，没有纷纷的细雨，也没有匆匆的流云，我们法班一行人，沐浴着党和国家



的阳光，来到黄花岗告慰烈士忠魂，瞻仰七十二烈士之墓，深入了解历史，感慨今日幸福生活得来不易。班长王伟标和团支书王宏钥扮演起导游的角色，带领我们参观，为我们讲述有关黄花岗的一些知识，之后还有激动人心的有奖问答环节来检验我们的是否学有所长，思有所悟。参观归来，我们的爱国热情再一次被燃起，我们掩卷深思，受益匪浅；勇敢、担当、英雄，这些词汇都不足以表达我们对爱国烈士的敬佩之情，让我们共同发出内心的感慨：唤文明春风，告慰烈士忠魂！





3.5

白云山高，法班情长

2010 年 11 月 7 日，
法班小分队白云山一游。
随着熙熙攘攘的人流，我
们拾级而上，抵达摩星岭、
天南第一峰，体验一览众
山小的豪迈。流连古寺，

感受凡尘之外的静谧与安宁。漫步幽径，在郁郁葱葱的山林间聆听百鸟
欢唱，一扫心中的疲
倦与烦躁。在海拔
382 米的峰顶，
我们留下每个
人最纯真自
然的笑靥。
在菩提树
下，我
们虔诚
地写
下祝福
与心
愿，再
将它
抛上
高高地
枝头。
抬头仰
望许愿条
在微风
中摇曳，我
们共同期
盼：愿 08 法班每
个人都一生平
安喜乐。





四、学风建设

在过去的一年里，我班的同学秉承认真的学习态度，相互学习，共同进步，形成了良好的学习风气。课上，专心听讲，积极与老师沟通交流；课后，在自觉完成各项作业的同时，充分利用各种学习资源，拓宽自己的视野。而相当一部分同学还修读了其他学院的双学位、双专业或辅修课程，努力刻苦，成绩优异。此外，我班同学还积极参加各种考试，如雅思、BEC、计算机等级考试等，也取得了优异的成绩。



孜孜不倦，严谨治学



寓学于乐，寓乐于学

进入大三，我们系主任多次邀请到各地颇有名望的教授或老师给我们进行各种主题的学术讲座。名师讲堂，指点迷津。主题多样的讲座，不但使我们对法语学习有了新的体会和认识，还使我们更深入地了解到许多法国语言文化知识。

各施才华，锋芒毕露

除了认真对待平时的学业，我班的同学还积极参加各种学术比赛，并从中取得了优异的成绩。如唐力同学，于去年4月在由法国领事馆文化处举办的“全国法语情书写作大赛”中，取得了优胜奖；唐铎同学，于今年2月在“粤港地区高校法语演讲比赛”中取得了第一名的好成绩；胡明华同学，也即将赴京代表我校参加“全国大学生英语辩论大赛”。此外，我班的一些同学也积极参加了正在进行的“全国法语歌唱大赛”和“全国法语博客大赛”。

	通过率	优良率	优秀率
09-10 学年度学习成绩	—	100%	62.5%
法语专业四级	96.88%	62.5%	28.13%

经过了我班同学的共同努力，我班形成了良好的学习风气，同学们认真学习、积极进取，取得了丰硕的成果：通过率优良率优秀率09-10学年度学习成绩—100%62.5%法语专业四级96.88%62.5%28.13%此外，09-10年度共有九位同学获得优秀学生奖学金，其中赵玮同学还获得了国家奖学金。



法班特色田园沙拉

(1) 话剧演绎， 妙趣横生

我班同学将学习，知收口同一老进改演表将活跃高同分深刻的印象。

我与娱乐在识获语学组，的提个精彩的的，活向高同分深刻的印象。

我同乐在识获语学组，的提个精彩的的，活向高同分深刻的印象。

我同乐在识获语学组，的提个精彩的的，活向高同分深刻的印象。



(2) 热点辩论，唇枪舌战

针对最近的国际热点问题，我班同学在法里昂商学院教授主持下，在课堂上对核电的安全性问题进行了激烈的辩论。同学们各抒己见，互不相让，气氛十分活跃而激烈。



(3) 小学期大事件——“法班PS教学班”成立啦！！

万众期待，小学期到来了！对于大家来说，少量的课程之外，大把的时间还不知道要怎么度过，于是“法班PS教学班”在这个时候应运而生了。

教学班的诞生缘于一次召开于榕二圆桌的班委会，当时正式小学期选课结束后，班内多数同学都没有成功地选上课程。班内总是出现“小学期打算做什么啊”——“不知道哦”这种对话。班委们当然是看在眼里，班委会目的明确，讨论议题：如何让我们大学里的第一个小学期充实起来！

经过了多次班委会的反复讨论以及宿舍走访征询大家意见之后，我们便确定了教学班计划。紧接着便是申请课室、协调教学时间、确定教学老师、搜集教学资料。每一步都伴有艰难但都被我们逐个跨越。尤其是在确定教学老师环节，除了班里的资源之外，同学们还找来了外援——“特聘资深讲师”，为的是大家能学到更多的东西。

后来，我们教学班的授课范围扩展到了会声会影等实用软件，让大家拥有更多的选择。教学班坚持了整个小学期，最后可谓是赞誉满满。学到东西自然不必说了，教学班带来的“法班就是一个温暖的大家庭”的感觉，对于我们每一个亲身经历的人来说都是毕生难忘的！



五、达人亮相



糕点师"三剑客"



1. 糕点师——唐铎 代表作品：芝士蛋糕内外兼修 "唐家"有女秀外慧中



2011.03.22

成为蓝信封大使（留守儿童关爱组织）

2011.03.20

法国HN集团提供程序分析师职位

2011.02.26

第二届粤港大学生法语演讲比赛总决赛冠军

2010.12.24

人类学与社会学学院研究项目摄人聚焦《向低碳经济转型——珠三角的选择》

2010.12.21

中山大学本科生科研项目立项

2010.09—10

翻译历史文献 明清时期贵州的传教活动，历史系博士生 曾志辉

2010.10.12

获中山大学2009—2010学年三等奖学金

2010.08

在《兰州日报》发表文章《暖暖的澳门》

2. 糕点师——赵玮 代表作品：果蔬沙拉，D调的华丽

2010.10至今

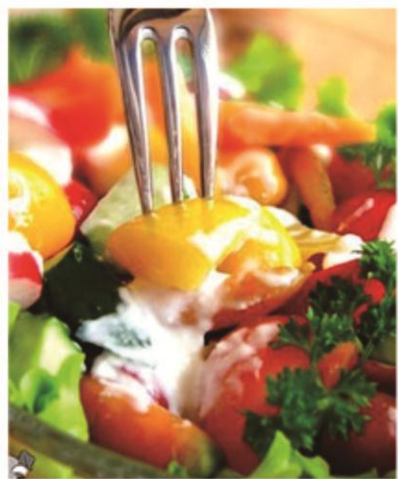
外国语学院学生会副主席

2010.02

中山大学寒假社会公益实践调研一等奖

2010.05

“赢在中大”珠海校区团体亚军
国家奖学金



3. 糕点师——赖璞玲 代表作品：法国长棍 料足味美



大家要跟我一起爱护动物
爱护环境哦，为了提倡
素食主义，特意为大家准
备了法国长棍哦



法国经历：

2011.04.17-04.23

2011年度德国AIESEC领导力发展研讨会
(NaLDS) AIESEC Lyon代表

2011.04.13-04.15

2011年度凯洛欧洲峰会
参会人员

2011.02至今

AIESEC Lyon

人力资源部部长，AIESEC Lyon分会副会长

2011.01至今

绿色和平 志愿者

2010.09

国际助残组织 志愿者

中国经历：

2010.08

Vjoin同益学生圈Vjoin广州干事

2010.08

台湾荒野协会自然讲解员

2010.07

国际野生动物保护学会 调查员

2009.06—2010.06

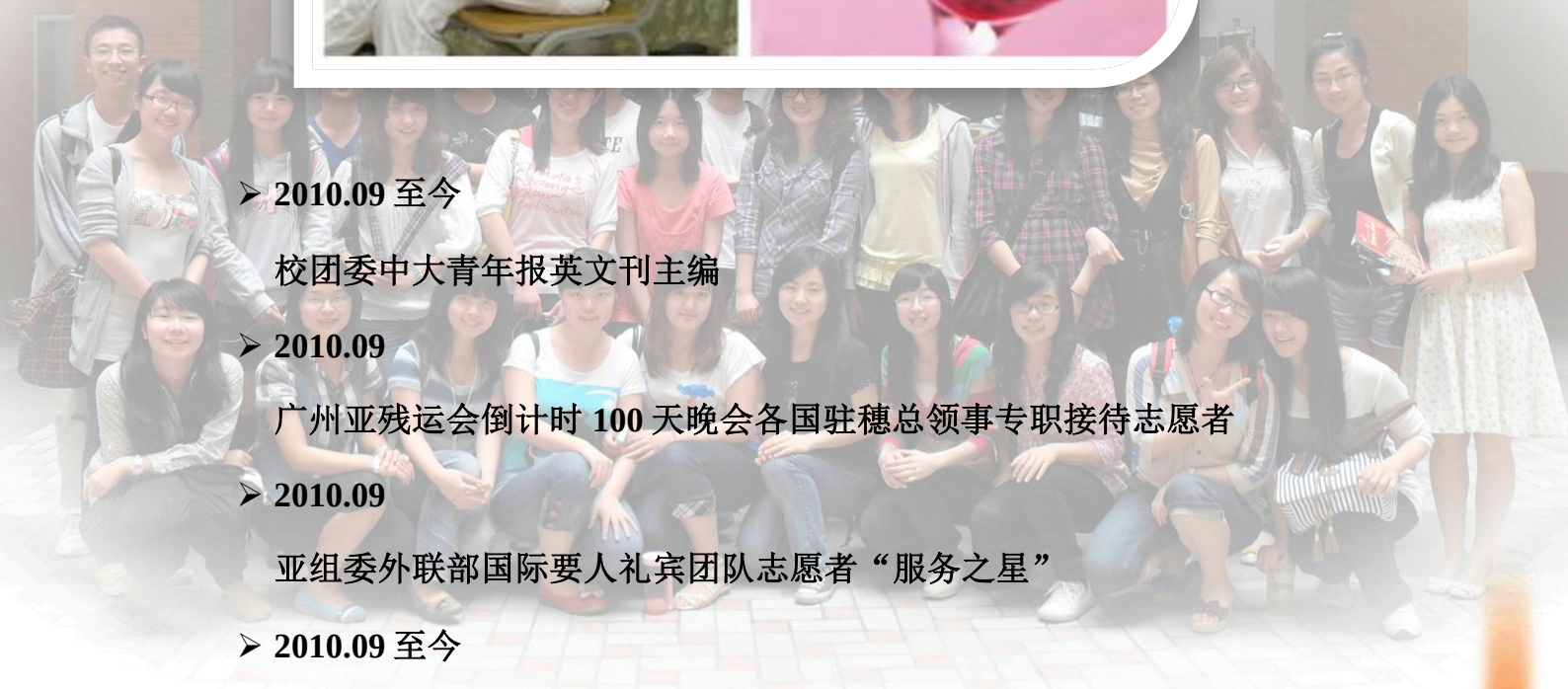
中山大学外语协会副会长

Francis

4. 酿酒师——胡明华

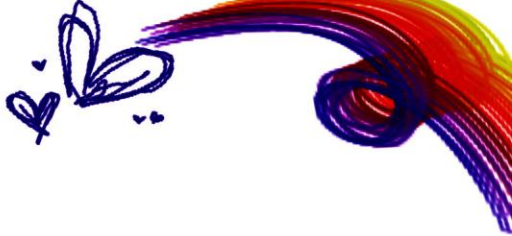
代表作品：波尔多葡萄酒，口才帝有没有



- 
- A large group of young people, mostly students, are posing for a group photo. They are arranged in several rows, some standing and some kneeling or sitting in the front. They are outdoors on a paved area.
- 2010.09 至今
校团委中大青年报英文刊主编
 - 2010.09
广州亚残运会倒计时 100 天晚会各国驻穗总领事专职接待志愿者
 - 2010.09
亚组委外联部国际要人礼宾团队志愿者“服务之星”
 - 2010.09 至今
SYSU-GZ Toastmasters Club 创会会长
 - 本科生二等奖学金
 - 外研社杯英语辩论赛中大赛区冠军



六、结束语



结束语

匆匆走过大一大二，我们重拾背囊，一路走到广州。在这里，我们又开始了一段新的人生历程。变化的是校区，不变的是笑脸；流逝的是时间，增长的是阅历；褪去的是稚嫩，彰显的是成熟。

在过去两年中，08法班经历了送旧、迎新、班形、专四、回迁及新年晚会，她像法国电影中的“蝴蝶”一样，孜孜不倦，编织着梦想的嫁衣，而后再用空前强大的班级凝聚力，挣脱束缚，破茧成蝶！

但是，蜕变不是我们的终点，每个法班人都投射出强大的生命张力，为实现各自的理想而奋斗着。

流云在天边，行囊在眼前，有一条通往远方的路无边又无沿。路上绿草茵茵，有青青为伴，远方黄沙滚滚，同成熟相连。我们走着，用生命祭起心中的圣坛。

即使受伤，也不让泪水遮住脸，把眼泪揩干，我们要重绽四月的笑颜。

即使迷路，也不把忧伤刻在额，星星终会升起来的，我们也总会知道哪边是北哪边是南。

我们走着，一天又一天，听风传递雨的消息，听雨敲打湖的鼓面。那岁月的缆绳，终会成为我们抛向空中的闪电。

我们走着，一年又一年，看冰雪沉默在冬天响亮在春天，看春天把冰雪融化在大地的字里行间。那季节的色彩，终会被我们泼洒斑斓画卷。

我们把每一个日子过得平凡又不俗，让飞扬的思绪轻轻缠住微风中的紫罗兰。我们的眼睛很黑很亮，瞳孔里变幻闪烁着晨曦和晚霞迷人的光焰。我们走过的足迹，终会化成一个传说，一个风景，一句格言。

生活并不简单，理想绝非遥远，让我们一起携手，披荆斩棘，勇往直前。

2011.4

08法班



中山大学
08法语